



Hej!

Jag går mitt tredje år på terapeutprogrammet och tar nu emot träningsklienter.

Terapin passar dig som i perioder brottas med låg självkänsla och som söker personlig utveckling och djupare självförståelse. När livet känns som en tröstlös strävan med yttre och inre hinder staplade på varandra är gestaltterapi något som hjälper.

Min uppgift som terapeut är att stötta dig så att du friare ska kunna välja hur du vill leva ditt liv.

Studier talar för att gestaltterapi är mer effektiv än andra former av terapi för att behandla känslan av ångest/inre otrygghet/vanmakt och annan psykisk ohälsa. De positiva effekterna av terapin bibehålls i många år efter avslutad behandling.

Jag har tidigare erfarenheter av internationellt förändringsarbete för EU, Sida och andra myndigheter. Jag är djupt intresserad av människans psyke och samhällets påverkan i oss. I grunden finns en dubbel magister i beteende-och samhällsvetenskap från Stockholms universitet.

Jag har min mottagning på Maria Prästgårdsgatan 17, ett stenkast från Mariatorget i Stockholm. Varmt välkommen att boka in ditt första möte!

Sofia Tatsis